Spektraklet

Gulisnummer/2026



Spektraklet är Spektrum rf:s föreningstidning. Den är riktad mot folk intresserade av naturvetenskaper, matematik och finlandssvenskt studerandeliv i Helsingfors.

Utgivare
Spektrum rf
Exactum
PB 68
00014 Helsingfors universitet

Chefredaktör
Patrik Backman

Redaktionschef
Rasmus Nilsson

Redaktörer
Alicia Maukkonen
Elis Ahlberg
Joar Jensén
Juuso Lampi
Leo Kolev
Luukas Nikkanen
Minea Lundström
Monique Westerberg
Nea Nevanko
Niko Nordlund
Rasmus Tallberg
Rebecca Sandfors

Pärmbild
Christina Lassheikki

Bakpärm
Minea Lundström

Innehåll

Innehåll . . . 3
Ledaren . . . 4
Ordförandespalten . . . 5
Gulisens guide till Uni . . . 6
Byggnader i Gumtäkt . . . 11
Presentation av styrelsen . . . 14
Undercover i Spektrum . . . 18
Pseudointellektuellt svammel . . . 20
Tack till TFiF! . . . 22
Hjälp! Hur studerar man!? . . . 24
Medlemspresentation . . . 26
Sommarens program . . . 32
Tack till LOIMU! . . . 36
Ett litet val i all hast – hur jag blev tvåspråkig . . . 38
Tvex-evenemang . . . 39
Lokaltragedi: Från kolkällare till temporära höjder . . . 40
Presentation av ämnesföreningar . . . 41

Ledaren

Halloj där!



Vad trevligt att din blick hittat sig till Spektrums helt egna föreningstidning. Här i Spektraklet brukar vi skriva allt möjligt smått och gott och stundvis till och med om helt vettiga saker. Detta nummer är speciellt fullpackat med nyttig info för gulisar, alltså kan du bläddra fram till just det du undrar över. Läs däremot också resten av tidningen! Och kommande upplagor för bänger content. (Förutom om du sitter och läser detta på något evenemang, i vilket fall jag rekommenderar att omedelbart stoppa undan tidningen och socialisera med sällskapet. Oberoende hur förtrollande och briljanta våra artiklar är så finns det alltid tid att läsa senare)

Med antagandet att läsaren i fråga är gulis står det först och främst till gratulationer på din studieplats! Att börja studera på ett universitet kan kännas som ett stort hopp och på många sätt är det det. Nya sociala och möjligen geografiska kretsar, ändringar i utbildningens struktur och störst av allt: gratis tillgång till finkultur i form av Spektraklet! Ordförandespalten på nästa sida ger en helhetsbild av vad man kan förvänta sig från studiernas och studielivets mångfald, både gällande universitetet och föreningen.

När du väl läst och lärt dig A och B om Helsingfors universitet och Campus Gumtäkt så kommer det svåra steget: att tala med människor. Läs mycket noggrant och memorera följande. För att vara en del av gemenskapen och potentiellt hitta sig till elitcirkeln är det extremt viktigt att man konstant bevisar hur duktig man är, säger rätt saker och hittar rätt kontaktää. Det är rentav blodigt allvar. Om man går på Hanken, alltså.

Vi må alla studera på samma campus, men liksom oss smurfar på bilden så hittas det gott om personlighet och man är mer än välkommen att bidra till gemenskapen helt som sig själv. Ifall du till en början inte känner dig helt redo att hoppa med så är det också helt okej. Däremot kan jag för egen del säga att det är överraskande hur snabbt man blir bekväm i sällskapet och kan börja tala om vad som helst med vem som helst!

Personligen kommer jag att befinna mig på andra sidan Atlanten under hösten (I'm sorry), men jag ser fram emot att få träffa dig på vårterminen. Tills dess kan du läsa ett eller annat av mina eller redaktionens bidrag till Spektraklet (kanske).

Patrik

Ordförandespalten

Hejsan gulnäbb!



Välkommen till Gumtäkt, vilket ypperligt val du gjort genom att välja Uni! Även om sommarhettan småningom avtar, så kommer du få hålla värmen uppe när du dagligen börjar bestiga Gumtäktsbacken via Integralbacken!

Universitetsstudier medför sig förändringar, varav den största är valfrihet. I praktiken innebär detta att man kan stiga upp när man vill, men samtidigt ansvarar man själv för sina studier då ingen står färdigt med piskan om du låter bli att studera (förutom FPA, om det räknas). Sen igen kan man pröva på vad som helst, exempelvis en kurs i metafysik, spelhistoria eller att leka.

Stundvis kan man uppleva att studerandet är ett sisyfosarbete som naturligt leder en till att prokrastinera i allt mer kreativa format. Detta fenomen kan konstateras att utgöra grunden för vad som är känt som *studielivet*.

Kort förklarat så går studielivet ut på att undvika vardagslivets tråk och tvång genom diverse rolig aktivitet med gemene studerande. Aktiviteterna kan utföras i olika sällskap, såsom ämnesföreningar, nationer, fakultetsföreningar, studentkåren och diverse hobbyföreningar. Sysselsättningen varierar, men kan bland annat vara akademiska bordsfester, idrottsevenemang, spelkvällar, exkursioner eller se på studentspex. Om man föredrar förvaltning och politik, så finns det ypperliga möjligheter att framför sin åsikt inom sitt egna studieprogram och fakultet, men även inom studentkåren bland andra studeranden. För dig som gulis lönar det sig att pröva på allt vad du orkar, så vet du för framtiden vad du själv har mest roligt med. Hösten brukar vara fartfylld, men kom ihåg att orka åtminstone ända till Vappen!

Början av studierna kan kännas överväldigande, men alla hjälper dig gärna. Din tutor är allmänt en helt bra källa av information, men man får även fråga äldre studerande, de bits i regel inte! Alla på Uni har även varit gulisar, fastän det för somliga kan vara en evighet sedan. Inom Spektrum har vi en stark gemenskap där alla inkluderas och uppmuntras delta.

I det här skedet börjar mina visdomar sina, så jag vill ännu välkomna dig till Spektrum och hoppas vi ses, vare det sig på campus i Kafferummet eller på spektrala evenemang!

Joar

Gulisens guide till Uni

När man inleder sina studier på Uni blir man ofta bombarderad med info från höger och vänster. För att göra saker lite enklare bjuder vi på en lista på några viktiga saker att komma ihåg.

Individuell studieplan

Den individuella studieplanen, dvs. ISP (eller HOPS som det heter på finska), är en studieplan för hela studietiden vars kandidatdel skall (helst) planeras under första studieåret. Då magisterskedet närmar sig eller inleds expanderar man planen till magistern.

Man gör upp en plan med vilka kurser man planerar att gå och när man planerar att gå dem. Detta är som sagt en plan, och väldigt få följer planen till punkt och pricka, så det är inget man behöver ta stress över. Få den undanstökad i början av studierna så att den inte lämnar att spöka i slutet av kandidatstudierna! Planen görs i regel självständigt eller under handledning, men praxisen varierar för olika utbildningsprogram. Beroende på programmet så kan planen behövas godkännas av ens "ansvariga tutor"[1]. Exempelvis på matten fixas den i samband med handledartutoreringen. Närmare anvisningar finns på avdelningarnas egna hemsidor och själva planen görs i Sisu-verktyget, varifrån man anmäler sig till kurserna.

Stöd och boende

Som studerande har du förstås rätt till studiestöd, som består av studiepenning och statsgaranti för studielån samt bostadstillägg. Mer information om detta kan du hitta på FPA:s hemsidor. Kom även ihåg att hålla ett öga på dina inkomster! Det är alltid lättare att låta bli att lyfta någon enstaka stödmånad än att vara tvungen att betala tillbaka eftersom du förtjänat för mycket! Studiestödet kräver också att man uträttar studier på heltid, dvs. man måste få ihop tillräckligt med studiepoäng för att kunna lyfta studiestöd. För varje månad du lyfter studiestöd behöver du fem studiepoäng, alltså 45 studiepoäng per år behövs för att få stöd alla nio månader[2].

Bostad har du förhoppningsvis redan, möjligen även en studiebostad om du har haft tur. Trots det kan det löna sig att söka efter andra alternativ! Studiebostäderna hos HOAS (Helsingforsregionens studentbostadsstiftelse) är väldigt billiga, men det är en rejäl roulett angående kvalitet. De populäraste bostäderna är de som ligger i centrum

[1] Hen hittas i Sisu under "Min profil" och sedan "Grupper", där man i regel hittar en grupp namngiven efter ens utbildningsprogram.

[2] Stödmånaderna är begränsade, men du har några extra och du får även lyfta stöd på sommaren, ifall du studerar då!

i närheten av campus, och väntetiderna till dessa kan vara långa. Därför kan det löna sig att söka sig till nationsbostäder, till bostäder ägda av SSBS (Svenska Studenters Bostadsstiftelse), eller till Majstrandens studentbostäder som ligger ett stenkast från campus. Studiebostäder är oftast väldigt billiga, speciellt med tanke på vad "vanliga" bostäder kostar på samma områden. Ifall du är intresserad lönar det sig att skicka in en ansökan så snart du bara kan.

Kurser i digitala kunskaper

Studentens digitalkompetens ($2+1$ sp) är ett bevis på att man klarar av att använda universitetets datasystem, såsom att skriva textdokument, använda bibliotekets nättjänster osv. Kurserna uträttas genom tentamen och diverse andra uppgifter beroende på ens huvudämne. Allt material finns på nätet.

Dessa kurser kan vara ett bra sätt att bekanta sig med allt vad universitetets datasystem har att erbjuda, och studierna i detta kräver inte mycket tid. Det kan räcka med en eftermiddag eller två, beroende lite på ens utgångskunskaper och hur noggrant man läser igenom materialet.

Obligatoriska språkstudier

Till kandidatexamen är det obligatoriskt att utföra 4 sp i ett främmande språk (engelska, tyska, franska, spanska, italienska, ryska eller något annat skoj) och 3 sp i det andra inhemska språket (finska eller svenska). CEFR-utgångsnivån skall vara B2 för engelska och B1 för alla andra språk samt studierna skall bestå både av skriftliga och muntliga färdigheter. Språkstudierna kan uträttas som tentamen eller som kurs. Om man lyckades få någorlunda okej vitsord i de språk man skrev i studentexamen så lönar det sig att försöka tenta bort språkstudierna. Får man inte godkänt i tentamen så kan man alltid gå kursen. Språkstudierna rekommenderas att utföra under andra studieåret, men det kan också löna sig att fråga om man kan gå tentamerna redan som gulis, då gymnasiets språkstudier ännu är färska i minnet.

Tänker man avlägga de obligatoriska språkstudierna i något annat språk än engelska kan det rekommenderas att gå kursen som föreläsningskurs, då man ofta kan träffa på andra kursdeltagare med samma passion för spanska, tyska eller något annat bra språk. Blir man intresserad kan man dessutom ta fler kurser i språket, i och med att Språkcentrum vid Centrumcampus erbjuder kurser i 15 olika språk.

Tentamen i det främmande språket består av en skriftlig och muntlig del som är värda 2 sp var. Får man godkänt i ena delen men inte den andra så räcker det att gå en 2 sp kurs, annars får man gå en 4 sp kurs. Man tentar de olika delarna vid skilda tillfällen och den muntliga delen består av en läsförståelse samt diskussion. Man kallas till diskussion

endast om man fick godkänt i den skriftliga delen. Kurser och tentamen i engelska ordnas i Gumtäkt, och de är möjligen institutionsspecifika. Detta meddelas ofta i kurs- eller tentamensbeskrivningen.

Det andra inhemska språket är antingen finska eller svenska. Om du avlagt en IB-examen, gått andra stadiet utomlands eller av annan orsak är osäker rekommenderas att du dubbelkollar t.ex. vid din avdelnings utbildningsplanerare vilket språk du borde studera. Orsaken varför det kan bli lite rörigt vad gäller språkstudier är att det i instruktionerna ofta står modersmål när det egentligen menar skolspråk. Så kallade modersmålsstudier, som möjligen inte är i ditt officiella modersmål, utförs i samband med kandidatexamen. Finska-tentamen består oftast av en eller ett par essäer. När man blivit godkänd i dessa kallas man till en kort diskussion. Tentamen är alltså inte speciellt omfattande och om ens finska är någorlunda bra, så lönar det sig att försöka tenta den. Ifall du är tvåspråkig, så kommer tentamen antagligen kännas väldigt enkel. Engelskan är däremot definitivt krångligare!



Obligatorisk studiehelhet från ett annat ämne

I regel måste alla måste utföra en studiehelhet från ett annat ämne, eller biämnesstudier i folkmun, och det kan man redan börja med under första studieåret. Det lönar sig dock att komma ihåg att vissa ämnen utanför vår fakultet är begränsade, t.ex. psykologistudier kräver inträdesprov. Information om möjliga begränsningar hittas ofta på avdelningarnas egna hemsidor. Ämnen från vår fakultet kan studeras fritt. Kraven för hurudana biämnen som kan medräknas i kandidatexamen m.m, kan man hitta i sin egna avdelnings studieguide, men i allmänhet krävs det att man har åtminstone en registrerad biämneshelhet på 15–35 studiepoäng, vanligen 25 sp och grundstudier i ett ämne.



Campusbiblioteken och kursböcker

Det finns campusbibliotek i Centrum, Mejlans, Vik och Gumtäkt. Det som vi naturvetare har mest användning av är (förstås) Gumtäkts campusbibliotek som finns i Physicum. Du hittar ditt bibliotekskort då du loggar in i Studietjänsten.

Det som ni främst kommer att ha användning av som första årets studerande är kursböckerna som finns att låna. Kursböcker kan vara mycket dyra och detta kan vara ett bra sätt att spara pengar. Men ta i beaktande att många tänker på detta sätt så det lönar sig att vara ute i god tid, annars är alla böcker redan utlånade. Alternativt kan kursboken finnas som e-bok i Helka. Ett annat alternativ kan vara att kolla med äldre spektrumiter om de har kursböcker att låna ut eller sälja billigt. Gumtäkts campusbibliotek har även en läsesal där det finns upplagor av (de flesta) kursböcker, så i nödfall kan man använda sig av dem.

Om man har användning av boken i flera kurser eller ifall det är en bra grundbok som man kan använda som referensmaterial senare i studierna, så kan det löna sig att köpa den. Databöcker lönar det sig (nästan) aldrig att köpa eftersom de ofta är väldigt dyra, föråldras snabbt och oftast kan man hitta allt material man behöver på nätet.

Unisport

Tycker du om att träna rekommenderas definitivt att du betalar Unisports träningsavgift. Med den avgiften du betalar här för ett år tränar du 3-4 månader på de flesta kommersiella gym, så du sparar massor med pengar. För summan får man besöka alla Unisport-gym och ta del i de träningspass som ordnas, allting från angenäm hatha yoga till hänsynslös bodypump. Man får även rabatt på kurser som ordnas och olika tjänster som erbjuds, såsom anlitandet av en personlig tränare. Alla Unisport-gym är dessutom mycket väl utrustade, obligatoriskt tillägg för den engagerade idrottaren.

Det är ganska populärt att träna på Unisport, så de ledda träningspassen blir snabbt fulla. Det lönar sig att endera boka i god tid eller att hålla utkik ett par timmar innan passet börjar, så man kan knycka en plats som någon avbokat. Man måste avboka ett pass minst en timme innan passet börjar, och glömmer man att avboka passet så hamnar man betala en straffavgift. Då kan man inte anmäla sig till nya pass innan avgiften är betald.

Det lönar sig att använda gymmet utanför rusningstider (mitt på dagen eller strax före stängningsdags), eftersom det mellan fyra och åtta på eftermiddagen brukar vara helt fullpackat och man kan vara tvungen att köa till maskiner. Gumtäkts öppethållstider har utökats i och med att gymmet delvis blivit självbetjänande, så den unge framgångssagan kan börja sitt träningspass t.o.m. klockan 5 på morgonen!

UniCafe

UniCafe har studentrestauranger på tre olika håll på Campus Gumtäkt. För studentlunchen betalar du det subventionerade priset 2,95 euro, men kom ihåg att ha studiekortet med!.

Studentrestaurangerna vid Chemicum och Exactum erbjuder en lunch i traditionellt format med varmrätt och salladsbord. Det är viktigt att notera att studentpriset endast inkluderar en sort av huvudrätt, så tänk på plånboken innan du tömmer hela buffébordet. Lunchen inkluderar också **ett** glas mjölk. Chemicums längre öppettider kompenserar för den långa vandringen från Kafferummet, som ligger strax intill UniCafe Exactum.

I UniCafe Physicum hittas i stället för ett stående bord ett brett urval av varma paninis. Denna restaurang har längre öppettider och kan vara ett bra val för ett sent mellanmål efter en längre dag av studier. Paninilunchen i Physicum inkluderar även ett salladsbord.

Susanna m.fl.

Byggnader i Gumtäkt

Hej alla nya studeranden och även ni lite äldre. Här kommer en liten presentation över byggnaderna som finns vid Gumtäkts campus. Så om ni aldrig har varit där tidigare, eller inte tillbringat tid där på så länge att ni inte minns hur det ser ut mera, så kan det vara en bra idé att ta er en titt på denna artikel.

Chemicum



Kemiströvarnas härbärge. Byggnaden är åtskild från de övriga, vilket brukar resultera i att endast kemister rör sig i "Chemen". Om vi andra studeranden drar oss ditåt är det för det mesta för att stilla hungern i matsalen. Svenska chemen fanns tidigare i denna byggnad, men tyvärr har vi fått säga adjö till detta svenskspråkiga fenomen. Spektrums Kafferum brukade vara i Chemicum, förrän alla matematiker började gnälla om den långa vägen dit.

Exactum



Det är här alla matematikrumpnissar och datalogvildvittror håller hus. Den ökända Integralbacken (d.v.s. Djävulsbacken) leder upp till denna byggnad, och är orsaken för flera förseningar och diverse mindre skador. Datalogerna befinner sig oftasts på andra våningen eller i källarvåningen, medan matematikerna håller hus på tredje våningen. På tredje våningen finns även en mängd allmänna brädspel, som schack och go. I Exactums första våning ligger både Linus Torvalds auditorium och Lars Ahlfors auditorium, där de flesta tentamerna skrivs. Utöver detta finns Spektrums Kafferum i Exactum, där alla flitiga och mindre flitiga spektrumiter håller hus.

Physicum



Här styr och ställer grådvärgsfysikerna. Ska man till Physicum brukar oftast den högra delen av djävulsbacken vara den rätta vägen att ta. I Physicum finns det både det ena och det andra. Biblioteket, där man förvånansvärt nog kan låna böcker eller bara sitta och studera ostört, samt ett café, där det säljs paninin, baguetter (eller "patonkin", som de i folkmun också kallas) och goda bullar. "Sandlådan" är också ett ställe där flitiga studeranden kan samlas; denna del finns på högsta våningen i Physicum. Det finns självfallet också utrymme för klassrum. I dessa klassrum finns både fysiker, geologer och andra fysikintresserade människor.

Från och med 2018 delades fysikavdelningen vid Helsingfors Universitet in i två delar: en för det mesta oförändrad "allmän" fysikavdelning och en till Institutet för atmosfär- och jordsystemsforskning (INAR), som är en forsknings- och undervisningsavdelning inom atmosfärvetenskap. I Physicum hittas även HIP- Helsinki Institute of Physics.

På Physicums andra våning finns även kansliet, dit ni borde gå för att bland annat få ett fint klistermärke på ert studiekort. Om man har andra frågor är det också dit man borde röra sig.

Acceleratorlabbet

Acceleratorlabbet är stället alla viktiga fysiker samlas på. Vem de är och vad de gör där vet ingen, men rykten går kring Gumtäkt som en löpeld.



Övriga byggnader



Förutom dessa finns Dynamicum, där de icke-Astrid Lindgren-relaterade meteorologiforskarna befinner sig; samt Unisport, dit alla sportiga och ibland icke-sportiga beger sig för att röra på sig. Spektrum ordnar ofta diverse gemensamma idrottstillfällen här. Helsingfors naturvetenskapliga gymnasium blev färdigt hösten 2023 som byggdes för litet enligt planerna. Sålunda kan det hittas gymnasister som tar upp utrymme i Exactum.



Sandra m. fl.

Presentation av styrelsen

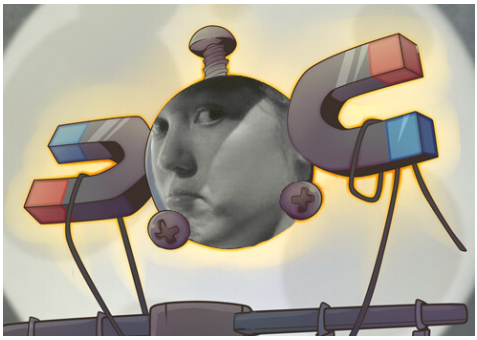


JOARADOS

Joar Jensén, Ordförande

5. årets matematikstuderande

Vår orädda, ledande Spokemon JOARADOS sätter vi först ut i strid för lokaldispyter, osakliga dokument och föreningsgräl. Efter att ha simmat bland pengahav i flera år utvecklade han till sin nuvarande form, där han numera tar första attacken med stil och ger tillbaka med sin ikoniska *Hyperstråle*. Då det är blött hittar man honom aningen röd, och då kan han använda *Vila* för att få tillbaka orken igen. Från en enklare form har han utvecklats till vårt lags starkaste stridare.



MINEMITE

Minea Lundström, Viceordförande

3. årets matematiklärarstuderande

Hittad från kraftverket som är Tölö. MINEMITE svävar runt och ser till att all verksamhet löper på rostfritt och med inga skruvar lösa. När fienden försöker gömma sig med obetalda medlemsavgifter är hon snabbt och *Låser-På* dem och ger dem en ordentlig *Åskstöt*. Som andra i ledet för vårt lag är hon attraherad likt en magnet till JOARADOS i strid mot dubbel-trubbel och tar över när han slocknar.



RATTATASMUS

Rasmus Tallberg, Sekreterare

N:te årets matematikstuderande

Som en av vårt lags äldsta medlemmar fångades RATTATASMUS in i föreningen kort efter att vi drog ut från hemstaden. Han lämnades i datorn ett tag men blev som tur återhittad, fastän han emellan kan hitta sig på en tur till Spokemon-centret. Bli däremot inte lurade; hans fysiska förmåga är starkare än man kan tro! Genom att anfalla möten med *Snabbattack* ser han till att protokollen kommer ut i rasande takt.



SLOBERT

Albert Palin, Skattmästare

3. årets fysikstuderande

Blev biten av styrelsebobban och utvecklades till en högre form när han steg in i huvudlaget. SLOBERT reglerar vår ekonomi så att det alltid finns tillgängligt **Hyperdrycker** då läget blir kritiskt. En lugn och sansad Spokemon, man kan alltid lita på gott sällskap med SLOBERT i laget. Erfaren till sjöss, där han använder *Surfa* för att glida genom diverse problem som kommer sin väg. Inga problem, inget problem.



ELIANS

Elias Wilhelmsson, Programchef

5. årets geografistuderande

En sekund där och nästa sekund borta smyger sig ELIANS smidigt och spretande från plats till plats. Men oroa dig inte, när du minst förväntar dig slingrar han spontant in i din e-post med nya evenemang på kommande! Fastän han alltid är på hugget behöver du inte skaka, då han säkrat dom stympade gifttänderna. Bli heller inte förskräckt av skrönor angående hans forna snille till gifter i vätskeformat, ty dom hjälper att bygga sällskapliga och suveräna elianser genom stan.



PIDGELOTTO

Lotta Kallioniemi, Studiesekreterare

4. årets geografistuderande

Som en övervakande kraft från ovan spanar PIDGELOTTO konstant efter nya lärlingar som kan tas under Spektrums vingar. Med snabb hastighet är hon konstant i rörelse, inte bara på dansgolvets kamper utan även migrerande smidigt runt om både i Finland och resten av världen. Återvänder gör hon ändå alltid, vare sig det är för att vaksamt hålla koll på tränarna på Campus eller för att se till att växtligheten och födan i hennes bo fortsätter gro.

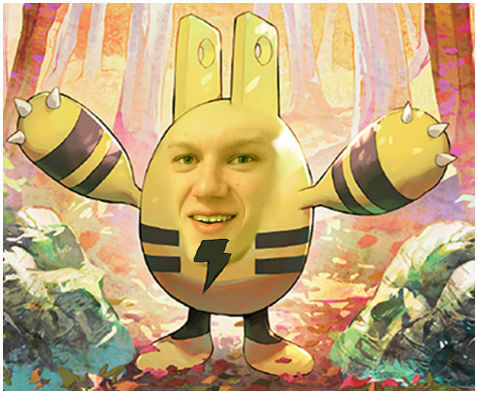


VEEVEE

Vivian Ljungqvist, Extra styrelsemedlem

4. årets kemistuderande

Blev given till oss utan att behöva fångas. Som en av våra flitigaste Spokemonar gör VEEVEE lite av allt och lite till. Speciellt effektiv är hon när det kommer till tillredning av **Spoke puffar** och **Rargodis**. Med ett så stort lager av talanger kan hon utvecklas till flera olika nya former.



ELISKID

Elis Ahlberg, Extra styrelsemedlem

2. årets datastuderande

ELISKID är gruppens yngsta medlem och dess ända Gulis-Spokemon. Som extramedlem i laget har vi lärt honom många HM för att göra resan lättare för resten. En mångsidig medlem med mycket potential, vem vet vad han utvecklas till under kommande färder och äventyr?

Redaktionen

Undercover i Spektrum

Våren 2023 begick jag mitt första misstag... eller kanske mitt bästa beslut. Jag drog mig till Nylands Nations lokal för en gemensam sits mellan Didacta och Spektrum. Det som började som en vanlig sits slutade med att fyra didactaner och tre spektrumiter fortfarande satt på Spektrums klubblokal klockan nio på morgonen. Då insåg jag två saker: sömn är överskattat och Spektrum är något alldeles speciellt.

Efter den kvällen blev Spektrum kvar på mina tankar. Gemenskapen, kulturen och historien var annorlunda än de andra föreningarnas . Framför allt hittade jag människor som verkade ungefär lika galna som jag själv. Det var då jag kom på min plan: Bli Spektrumit!

Problemet? Jag var ju pedagog och alla i Spektrum verkade känna varandra sedan stenåldern. Jag var obekväm, nervös och ganska säker på att någon när som helst skulle peka på mig och ropa: "Hallå där! Den där studerar ju inte ens på Gumtäkt!"

Men ingen gjorde det. Så jag fortsatte dyka upp. Evenemang efter evenemang. Lite osäkrare än jag såg ut, men ändå där.



Sedan kom mitt genombrott, gulishösten 2023. Plötsligt anlände nya ansikten. Perfekt. Jag kunde smyga in bland gulisarna utan att någon höjde på ögonbrynen. Jag hade redan lärt känna några under våren, men nu gick jag från "Vad gör du här?" till "Jaha, en gulis." Min undercover-operation fungerade bättre än förväntat.

Efter det gick det undan. Jag tror ärligt att jag dök upp på ungefär 90 % av alla Spektrums evenemang det året. Behövdes det hjälp? Jag var där. Skulle något bäras? Jag bar. Skulle något fixas? Jag försökte åtminstone. Största delen för att jag älskade föreningen, men lite också för att bevisa att jag var en spektrumit.

Jag blev så aktiv att vissa trodde att jag satt i styrelsen. Andra var övertygade om att jag faktiskt studerade på Gumtäkt. Samti-

digt fanns det förstås några som fortfarande
skämtade om att jag inte var en riktig spektrumit". Men det får man ta med ett leende.

För om jag ska vara helt ärlig var beslutet att bli en del av Spektrum ett av de bästa och modigaste besluten jag tagit under min studietid. På vägen lärde jag mig något som ingen kurs lyckades lära ut: gemenskap skapas inte genom ett medlemskap på papper eller genom vilken utbildning man läser. Den skapas genom att dyka upp, ta ansvar, hjälpa till och bygga relationer. Om jag någonsin blev en "riktigspektrumit? Det vet jag fortfarande inte. Men den här texten handlar inte om att definiera vad en riktig spektrumit" är (nog för att för mig är svaret enkelt: alla som ger lite av sin tid för att göra Spektrum till en bättre plats är riktiga spektrumiter).

Den här texten är istället ett stort tack. Tack till alla som fått mig att känna mig välkommen! Samtidigt vill jag också påminna om hur viktiga gemensamma sitzer och samarbeten mellan föreningar är. Hade Spektrum och Didacta inte ordnat den där sitsen hade jag förmodligen aldrig hittat hit.

Och till alla gulisar, eller egentligen vem som helst som funderar på om de vågar bli aktiva: gör det. Det är skrämmande att dyka upp första gångerna. Det känns obekvämt att gå ensam på ett evenemang. Men väldigt ofta är det också där de bästa minnena börjar. Och om du för någon orsak inte känner dig hemma i din egen förening (även om det känns svårt att inte göra det i Spektrum), våga gå på andra föreningars och nationers fester. I värsta fall får du en rolig kväll.

I bästa fall råkar du infiltrera en förening, stanna kvar och hitta vänner för livet.

Rebecca "Ecca" Sandfors

Pseudointellektuellt svammel

År 1735 publicerade den svenske vetenskapsmannen Carl Linnaeus (observera att han adlades först år 1757[3]) den första upplagan av kategoriseringsverket Systema Naturae. Han var den första att gruppera människorna och aporna i samma släkte. Intressant nog skiljer han inte åt oss från våra kusiner hankeiterna utgående från biologiska olikheter, utan med filosofiska aforismen nosce te ipsum, känn dig själv. Han menar att självkännedom är det definierande draget för oss som en art[4].



Begreppet känn dig själv förekommer i många variationer, t.ex. i filmen The Matrix (1999).

Aforismen ifråga är dock äldre än de knappa trehundra år emellan oss och upplysningens Sverige. Det är uppenbart att aforismen var viktig även för antikens greker, då begreppet var inskrivet i väggen vid Apollons tempel i Delfi[5].

Den skarpa läsaren frågar sig varför detta är relevant för ett gulisnummer. Studenttidningar och dylika infoblad brukar innehålla en hel del goda råd åt de nya. Skaffa bostad, kom ihåg att delta i fritidsverksamheten, gnäll om pengar av FPA osv. Bland allt detta kan det vara svårt att komma med något revolutionerande och intressant. En svår målgrupp för skribenter, vilket i första hand beror på att de naturvetenskapliga gulisarna tenderar att vara oskulda. Alltså vad gäller studielivet. Det är krävande att förklara hur allt fungerar, lite som att förklara åt ordningsvakten att nej, det var varken du eller din kompis som spydde i hörnsoffan. Kemister destillerar olika saker med varierande framgång och här följer mitt försök att destillera en gnutta sanning.

Sun Zi, en kinesisk general född ca 500 f.Kr., skrev klassikern Krigskonsten. I detta epos konstaterar han att ifall man känner sig själv och fienden, behöver man inte frukta resultatet av hundra strider[6]. Men vem är fienden? Det kan vara FPA med deras in-

[3]Blunt, W. Linnaeus: The Compleat Naturalist, Frances Lincoln Ltd., 2004, s. 171

[4]Klein, R.A. Sociality as the Human Condition: Anthropology in Economic, Philosophical and Theological Perspective, Koninklijke Brill NV, 2011 , s. 59

[5]Miller, J. Examined Lives: From Socrates to Nietzsche, 1. t., Farrar, Straus and Giroux 2011, s. 22

[6]Sawyer, R.D. The Seven Military Classics of Ancient China, Basic Books, 2007, s. 421 422

komstgränser från helvetets åttonde krets eller kanske ens egen lathet inför tentamen. Faktum är att motståndarna är många och av varierande form, men självkännedom om ens styrkor och svagheter är konstant.

Och här kommer vi tillbaka till att känna sig själv, då det kan vara svårt att veta vad man vill. Studielivet är dock en utmärkt chans att vidga sina vyer. Många lär sig sina fysiska gränser på festernas sena timmar. Andra lär sig mentala dygder, såsom tålamod, genom sin första styrelsepost (det bör påpekas att det som händer i styrelsen stannar i styrelsen). Detta för att nämna några exempel.

Risken finns att självkännedom är ett fenomen av zenbuddistisk kaliber. Man kan inte bli upplyst om man ämnar bli upplyst, utan man måste snubbla på sanningen av misstag. Inte så långt ifrån att snubbla på tamburmattan i morgonmörkret.

Men hur borde man gå till väga? Det finns knappast ett definitivt svar. Mitt råd lyder att pröva olika saker, även om man tvekar, t.ex. tidigare nämnda styrelseposten. Av erfarenhet är det känt att ofta blir man positivt överraskad. Olika upplevelser avslöjar nya sidor av ens karaktär. Besök även andra föreningar, där man med god sannolikhet lär känna färggranna personer. Ofta har de annan inställning än en själv till flera frågor, vilket i bästa fall leder till ögonöppnande aha! -upplevelser. Även Paul Bragiel, VD för i/o Ventures, ett av de största investeringsbolagen i Silicon Valley, konstaterade att det bästa med universitet är att träffa spännande personer.

Spektrum är en liten men hårt sammansvetsad förening, vilket gör det enkelt att lära känna de andra. I mitt tycke är det också ett utmärkt sätt att utmana sig själv och knyta nya vänskapsband. Alla är välkomna att delta i verksamheten, även om de inte ämnar fortsätta studera naturvetenskaper. Några av er kommer att hitta er plats i livet på något annat ställe. För er vill jag citera Marcus Aurelius (1 21 1 80 e.Kr.), romersk kejsare och en av de få män som uppfyller Platons utopistiska vision om en filosof som kung[7]:

Även om du gett upp hoppet om att bli en stor tänkare eller vetenskapsman, ge inte upp hoppet om att uppnå frihet (7.67)

Jere Mannisto

[7] Aurelius, M. Meditations: A New Translation, övers. Hays, G., Modern Library, 2002, s. i

Ditt nätverk på svenska, från studietiden genom hela karriären



Tekniska Föreningen i Finland är föreningen för svenskspråkiga naturvetare inom tekniska branscher, diplomingenjörer och arkitekter. Vårt nätverk består av 5450 medlemmar av vilka 2200 är studerande. **Välkommen med du också!**

- Webbinarier och evenemang för studerande och utexaminerade.
- Stipendier för studier, utbyte, praktik och studieresor.
- Medlemslounger i Helsingfors och Åbo där du kan studera, umgås eller hålla möten.
- Branschtidningar om teknik - TFiF bladet, Tekniikka & Talous och Talouselämä.
- Karriärtjänster, lönerekommendationer och tips för sommarjobbssökning via vår samarbetspart Teknikens akademiker TEK.
- Arbetslöshetskassan KOKO ger dig ekonomisk trygghet om du blir arbetslös eller permitterad efter studierna. Skriv in dig i kassan när du sommarjobbar!
- Mentorprogrammet TFiX stöder dig när du tar steget in i arbetslivet.

Gratis medlemskap för Spektrumiter!

SPEKTRUM HELSINGFORS UNIVERSITET

(...och alla andra studeranden)

Studerandemedlemskapet är gratis.
Bli TFiF-TEK-dubbelmedlem redan idag!
www.tfif.fi

TFiF | TEKNISKA FÖRENINGEN I FINLAND

TEK

Me tekniikan takana



Hei phux!

Bli studerandemedlem i Teknikens Akademiker TEK! Medlemskapen kostar ingenting för dig. Som medlem får du bland annat råd för att söka (sommar)jobb, tidningar om tekniska branschen, löneinformation, medlemsförmåner, rabatter samt naturligtvis det populära TEK-bältet och TEK-tidningen. Som studentmedlem är du välkommen till våra evenemang, och du kan låta våra jurister granska ditt arbetsavtal eller hjälpa dig med andra frågor som gäller anställningsförhållanden.

TEK är fackförbundet för studerande och utexaminerade inom teknik samt de matematisk-naturvetenskapliga områdena. Vi har över 83 000 medlemmar.

Läs mer på www.tek.fi/opiskelijat eller bli medlem direkt på **www.tek.fi/bli-medlem**!

Med vänliga hälsningar,



Bryn Sloan
TEK:s studerandekontaktperson / Gumtäkt
TG @kumpulantykki
+358 43201 3609

Hjälp! Hur studerar man!?

Som en fjolis med alltför mycket erfarenhet av att studera mycket och bränna en del proppar under tiden tyckte jag att det var passligt att dela vidare några av mina visdomar jag har klurat ut under min studietid så att inte våra nya gulisar ska behöva gå samma öde till mötes. Ett år fyllt med många snedsteg men också många lärdomar har gjort att jag har lärt mig mycket för hur man ska gå till väga med studierna. Därför får ni som en gåva av mig en smärre guide som jag önskar jag själv hade haft då jag började.

1. Planera!

Det här steget kanske låter uppenbart, ändå är det mycket viktigt. Guider finns för studieplaner, och dessa lönar det sig att bekanta sig med tidigt. Jag gjorde min studieplan sent, vilket jag fick ångra då jag upptäckte att jag borde ha tagit kurserna i annan ordning. Men planeringsskedet gäller inte bara själva studieplanerna, utan också allt annat gällande studierna. Ställ upp delmål som du skriver ner, för kalender över viktiga datum och se till att du skriver ner hur exakt du tänker gå till väga. Den här övningen hjälper dig rensa tankarna och sätta dig in i vad du faktiskt tänker göra, och gör det mycket lättare för dig i framtiden att hålla reda på vad du sysslar med.

2. Utrymmet och miljön.

Kan du knappt höra dina egna tankar på grund av ljudet från grannens helrenovering? Hittar du inte dina papper bland pinalerna? Har du ständigt folk kring dig som vill prata medan du arbetar?

Bland mycket annat är förstås utrymmet man vistas i mycket viktigt för ens arbetsförmåga. Att försöka undvika störningsmoment är a och o för att kunna jobba effektivt. Att stänga av notifikationer, gömma telefonen utom synhåll och sätta undan sådant som behövs för det som göras skall gör det mycket enklare för dig att inte avbryta dig själv då du väl har kommit in i arbetsflödet.

3. Hälsa.

Det här kanske låter uppenbart, men viktigt är det ändå. Det är sällan en bra idé att sätta sig ner och börja arbeta med veckans TIRA-uppgifter efter fyra timmars sömn, lika många koppar kaffe och några glas från gårdagen som gör sig påminda i formen av en svag men likväl påtaglig smärta i skallen. Tillräckligt med sömn är något som man kan och bör försöka unna sig om man vill få saker gjorda. Jag förstår mycket väl att det här är en lyx som man endast med stora svårigheter kan unna sig själv som nybliven spektrumit, men att fästa tankarna på det här innan kvällen blir alltför sen kan mycket väl vara något du känner dig tacksam för i efterhand.

4. Börja!

Det här är kanske det viktigaste tipset. Att börja arbeta är kanske det svåraste steget då man just har vaknat och desperat försöker gnugga sömnen ur ögonen. Men då man väl har piggnat till gör man sig själv en riktig tjänst genom att gå den vägen. Efter att ha börjat fortsätter man också gärna. Att sätta sig ner för att få något gjort känns dessutom mycket tillfredsställande, då man ser att man faktiskt kommer framåt och får något gjort. Hur stor del av uppgifterna som skrivs någon timme innan deadline vill varken du eller jag veta, genom att börja i tid kan man spara sig onödig stress och tidspress. Att gå från att arbeta med en sak till en annan är en mycket enklare sak än att börja efter att ha strecktittat lite väl många timmar på ens favoritserie djupt försjunken i soffan. Att byta plats på de två aktiviteterna så underhållningen kommer i slutet gör det enklare för en i slutändan.

5. Var nöjd.

Minst lika viktigt som själva arbetet är att faktiskt tycka om det man gör. Att känna att man får saker gjorda är en mycket tillfredsställande upplevelse som i sin tur kan uppmuntra en att göra mer. Att på något sätt hålla koll på vad man har gjort under dagen och kunna blicka tillbaka på det efteråt kan fullkomligt ändra på hur man upplever det att arbeta. Att känna av egna framsteg och i viss mån känna stolthet över dem gör processen mycket uthärdligare än om man skulle se allt som en tung börda utan varken början eller slut.

Elis Ahlberg

Medlemspresentation

Eftersom det är mycket nytt när man är gulis, så tänkte vi att det kunde vara bra med en presentation av aktiva medlemmar som på ett eller annat sätt utmärker sig. Detta är alltså inte alla Spektrums medlemmar! Vi bad helt enkelt Spektrums medlemmar att skicka in en kort textsnutt om andra medlemmar och här är nu en sammanställning av dem. Förhoppningsvis gör presentationerna det lättare att lära känna och känna igen spektrumiterna. Om inte, så känns de igen på att de i princip är de enda som talar svenska uppe i Gumtäkt...

Ada K - Glad fjärde årets fysiker som tycker om choklad. Född och uppvuxen i Pampas. Hjälpte till att skrämma lektorn. Håller på med TvEx.

Ada W - Geograf från Nordens Paris. Brukar synas med andra geografer. Riktigt rolig typ.

Albert - Tredje årets fysiker som blev inspirerad av KJYR att bli en sjöman i statens förtjänst, nu hittat tillbaka. Söker du efter suveräna soundtracks lönar det sig att fråga honom. Skattmästare.

Alex - Andra årets kemistuderande. Härstammar från Vanda men hittas numera i Gumtäkt. Har en äldre bror.

Alexander - Hård cyklist som hittar sig lite här och där sent på kvällen. Lär redan vara på sin andra halare. Studerar fjärde året fysik och aspirerar till kemist.

Alicia "Lici" - Pratglad Borgåbo som gärna diskuterar om dittan och dattan. När hon inte studerar geografi skriver hon för redaktionen om bl.a. skräckinjagande backar i Illby. Kan även agera som spontan vägledare i nattens mörker från Kajsaniemi mot Vasagatan.

Ami - Lärarstuderande från Geta med ett tycke för dans. Härdad ålänning som tål finska lika bra som alkohol. Om du saknar en partner att shotta med behöver du inte leta längre. Årsfestmarskalk. *RGL*

Andreas "Bruncrona" Bruncrona Denna fysiker är en charmig och karismatisk adlig gosse som behandlar utmaningar med nerver av stål. Han övergiver aldrig sitt lugn och medför stabilitet i vänkretsen.

Andreas "Tirkkonen" Tirkkonen - Chill fysiker med positiv inställning till vad han än tar sig an. Spelar tennis som Jarkko Nieminen och gitarr som Mark Knopfler. Orienterar bra under Jukola men mindre bra på åkrar i Polen. *RGL*

Anna - Geograf från Borgå som med jämna mellanrum syns till på de stora festerna. Alltid redo för diskussioner om diverse musik och konst. MaO:s spion.

Annika - Trevlig fysiker på andra året. Gillar möjligtvis planeter.

Anton - Datavetartrumpetistotnäsgonecernbogubbe som återvänt från sin andra turné i Genève. Del av soon-to-be-infamous Lärkangäng. Tacka honom när ni spelar

Klubben-kartan i VR-chat. *RGL*

Armida - Fjärde årets geograf som även är gymnastikdomare. Aktiv i Åbo Nation med språkliga talanger. Torde ha hittat hem från landet där ingen kan tala utan en potatis.

Aslak - Spektrums egna lapplänning som spenderar misstänksamt mycket tid till sjöss. Färdig doktor i fysik vid Kafferumsavdelningen. Medlem i suprekordlaget Mys Mys. *RGL*

Benjamin - Andra årets datavetare med stort intresse för film. Har familj på granncampus.

Cazper - Livskraftig fysikstuderande som har setts på Acclabbet. Grejar med lite dittan och dattan.

Daniela - Datavetare från Vanda på andra året. Dricker saft och hittas spontant simmande i Borgå.

Elias - Mysig geograf. Det ryktas om att han är kunnig i det mystiska alvspråket norska. Nästan alltid på G när det splittas. En leprechaun vars regnbåge slutar i en korg citrusfrukter. Programchef.

Elin M - Glad lärarstuderande som springer snabbare än du. Är en del av Sibbomaffian och hittas ofta i Brobergsterassen.

Elin S - Geograf och teknolog med ursprung från Borgå, men numera torde hittas i Otnäs framöver Kafferummet. En perfekt kamrat för djupa diskussioner. Sjunger i Lyran.

Elis - Pampes som forskar i nordiska språk och briljerar med dialekter. Datastuderande resten av tiden. Ivrig skribent i Spektraklet. Gillar att sjunga sånger med melodier han själv inte känner till. Extra styrelsemedlem.

Elli - Fjärde årets kemist med en fluffig katt. Flyr till golfplanen för att slå ett par lätta håle-in-one.

Elvira - Matematiker med filosofiska tendenser. Klär sig stiligt oavsett evenemang eller årstid. Bra på ölspelet och gillar rock!

Emil H - Fysiker som de flesta ser upp till. Rutinerad bilfotograf och livsnjutare.

Emilia - Festlysten och pratglad molebiolog som hittat sig från granncampus till mer spektakulära kretsar. Visar var skåpet ska stå på efterfester i egenskap av föreningens regerande beerpongmästare.

Emma M - En utmärkt filosofie magister i geologi från Sibbo med en vacker talang för sång. När hon inte är en vandrande geolog sjunger hon i Luciatåget på julen.

Emma S - En av årets regerande beerpongmästare som gärna visar upp sina talanger på fester ifall du vågar utmana henne. Vill du ha dans och hålligång behövs det inte sökas långt när hon är i sällskapet!

Erika - Geograf som avklarat statens fältkurs. Gillar att virka och har sprungit maraton.

Eva - Kemist i Mejlans som vet hur man festar. Om du känner att du saknar ett par till beerpong eller någon att shotta tequila med så är Eva your girl. *RGL*

Fanny - Partyfreak från de pampesiska slätterna (förvånad?), studerar till mate-

matiklärare då hon har tid. Aktiv resenär och dansinstruktör. Före detta TFiF-tant. *RGL*

Fenix - Vår splitternya hemsidas kodare och flitig datavetare vid sidan om hans jobb inom mjukvaruutveckling. ADB-ansvarig, tutor och väldigt stolt Tölöbo.

Fredrik "Edi" - Matematiker och lebenskünstler med talang för att kasta plast. Kunde tros studera finans, men hittade lyckligtvis fel (eller rätt?). Gå aldrig all-in mot honom.

Hanne - Fysiker som lär maximera tiden för att se på skärmar och minimera tiden för att hitta skärmar. I smyg en bokentusiast och lär i år hittas i Sverige.

Harald "Harcke" Fysiker med kunskap i mycket och Kafferumsansvarig, som gillar Unicafe och yllesockor. Om du vill ha gott kaffe till Kafferummet så lönar det sig att säga något bra om Star Wars. Hittas med varierande sannolikhet på Jukola.

Ida - Tredje årets fysiker och före detta tutor från Vasaslätten. Hittas även på StudOrgs fester.

Jenny - Tredje årets fysiker som härdats i Botby, Itä H. Syns ända in till småtimmarna på fester, dock ej lika mycket på fysiklabben. Tutor.

Joar - Effektiv matematikstuderande som i sina tider druckit alarmerande mängder punsch, men oroa er inte, han skyddade sig då med hjälm. Var effektiv på fastighetsmarknaden under sin tid i studentkåren. Slår numera aktivt med klubban i bordet på månadsmöten i egenskap av ordförande för Spektrum.

Juuso - Fåordig men mångölig fysiker som verkar lugn på utsidan, men släpper lös sin inre talang på diverse idrottsevenemang. Hittas ofta på metron mot Otnäs men lär även ha koll på nattlivet i Prag.

Kalle - Fysiker, hobbyfilosof, och räddaren i nöden för vårt skyddshelgon. Gillar musikalen Hamilton, anime och är en aktiv deltagare i Spektrums bokklubb (Bokklubb?). En äkta (vi)king som plundrar hemgjort vin från bär. *RGL*

Katja - Ett akademiskt vapen från Brobergsterassen. Har hittat tillbaka till nationen och föredrar testunder med *te*. Entusiastisk (gh)ostnjutare och väldigt pratglad.

Lenny - En ivrig geovetare som hittat till Gumtäkt från ölets förlovade land. Erbjuder trevligt sitzsällskap.

Leo - Snäll geograf med mystiska östeuropeiska rötter och ett tycke för likör i fler smaker än du visste fanns. Har besökt varenda stad i Finland och lär vara en vandrande Trip Advisor. Skriver mera för HBL än för Spektraklet. Har en yngre bror.

Leonard "Lennu" - En äventyrlig själ som festar tills solen gryr, till och med när han har morgonskift i hamnen. Hittas stiligt klädd på nationsevenemang och har lösningen till dina frisyrproblem. Spelar bas och sjunger i gospelkör.

Linda - Sympatisk kemist på andra året. Har hittat till Gumtäkt från öst.

Lisa - Geograf på fjärde året som även kän-

ner till frankernas språk. Aktiv medlem i akustikföreningen Lyran.

Lotta - Fjärde årets geograf som har en fammo som hittas här som där på evenemang. Hittade Afrikas stjärna på Sverigebåten, men inte menon. Förser dansgolvet med både dans och musik. Strävar till att föröka både vattendjur och gulisar, med ett diplom för sina insatser över det senare. Studiesekreterare.

Lukas G - Fjolismatematiker med fokus på ekonometri och stora planer i Asien. Ordnar aktivt program för åbobor och andra i nationen. Gillar hålligång, speciellt på sillisar.

Luukas M - Kemistfashionista från Tammerfors. Skicklig med kamera, och blandar de bästa drinkarna. Älskar att festa och hittar alltid intressanta äventyr.

Luukas N - En energisk kemist i teorin som är med på alla aktiviteter. Gillar att handla i Salepa. Han tycks också ha en tendens att tappa bort sig under evenemang t.ex. på främmande åländska fester? Brukar införskaffa sin Brie från Storbritannien.

Robin "Mackan" - Spektrums jazzhipster som alltid hummar eller trummar på nåt. Studerade matematik, nuförtiden en finansbroscha på Nordiska investeringsbanken. En eldsjäl i skapandet av den nya sångboken och inspelandet av sångarkivet. Ordförande för (M)a(c)kademen. *RGL*

Matias "Matte" - Datavetare som hittas på båtar mot Estland och Tyskland samt åkandes slalom i Alperna, men dessutom kan ses smälta in i Kafferummets soffor, virtuellt. Boll, kopp, och öl drar mystiskt denna faija åt sig. Håller ögat på limesaften väldigt bokstavligt när Tequilan står på bordet. Klubbmästare.

Max - Tredje årets datavetare som gärna tar med dig i sitt lag. Denna epic Max guy har förtrollats av animeflickor och lurats med i en savolaxisk orkester. Hittas på varierande studeranderestauranger i huvudstadsregionen.

Mia - Utexaminerad datavetare och f.d. fysiker med osannolik bakgrund och en besynnerlig förkärlek för falliska konstverk. Har fler kryddor (och ölsorter) i sitt kökskåp än du ens visste fanns. Ger dig blicken om du funderar på att göra något dumt. *RGL*

Mikaela Munter geografifjolis från Esbo. Gillar att sova i tält och lyfta stenar ur gropar. Tutor.

Mimi Trevlig geograf på andra året. Gillar djur och är hemma från Borgå.

Minea - Nästan riktig matematiker på tredje året. Tog mera ansvar än sina tutorer. Dribblar ord som boll när hon får en mikrofon i handen, speciellt när diamanterna är eviga. Akta däremot att det inte är dig orden riktar sig till! Viceordförande.

Monique - Datavetare och äkta Gen-E-sis från Eknäs som gillar såväl klättring som orientering. Man kan tjäna pengar på att förutspå hennes ankomsttid. När hon inte syns på evenemang hittas hon troligen på Warframe. Tutor.

Nea - Matematiklärarstuderande från

Borgå som skriver i Spektraklet (om Borgå). Hjälper till med att bära din öl om du köpt för många.

Niclas L - f.d Datavetare vars studieintresse ändrade från människor till maskiner till mat. Skicklig på att utnyttja humor och chattbottar i full skala samt rulla tärningar.

Niko "Niikooo" - En nattaktiv kattpojke som njuter av att festa och slå rekord. Honom hittar du garanterat på de flesta evenemang och speciellt på flyg till Stockholm! Äkta Doran enjoyer, speciellt i november. Har du förslag på lokaler kan du Helssa honom. *RGL*

Nora - Fjärde årets geograf med ett skarpt öga för detaljer. Del av det kända geogang.

Oskar "Brenner" Brenner - Lärararaspirant som svettas i Kafferummet och på Spektrums sportevenemang. Fann Nietzsche och Kant i Tyskland.

Oskar "Åland" F - Kapabel matematiker och korthaj. Vet mycket om drycker, både som f.d. klubbmästare och som förbrukare. Medlem i suprekordlaget Mys Mys. *RGL*

Paola - Humoristisk geograf som älskar en bra GT. Har även testat vattnet inom politiken. Återvänt från Afrika för att fortsätta sina studier.

Patrik "Pati" - En händig glas(s)mästare som styr fillarin i stormen (flygplanet?). Föredrar att blanda sina egna trolldrycker, vare sig med mjölk eller absint. Lär ha mycket emPati och förståelse. Befinner sig antagligen i Kanada då du läser detta. Chefredaktör *RGL*

Pax - Skicklig datavetare på andra året. Spelar på tangenter både som amatörpianist och gamer. Fråga inte varifrån filmerna kommer.

Rasmus "Nisse" N - Behöver inte mera än Leijona och en nigiri för att underhålla sig i flera timmar. Ansvarslös kock som vaskar 20-lappar istället för guld; allt ska bort. Redaktionschef som leder med ambition och karisma. *RGL*

Rasmus "Tallberg" T - Matematiker som återvänder till sin akademiska dvala för att leka i snön. Hävde punsch och sov i parker. Kan ses på metron till Drumsö. Beermileansvarig och professionell pünschen-coach. Sekreterare

Rebecca "Ecca" - Pedagogikstuderande som hittade från Brobergsterassen till Klubben. SoMe-ansvarig som liberalt gillar fluffiga bilder med Spektrums konto. Sprider baljakultur till den akademiska världen.

Ron - Fysiker som extraherar magi från vakuum. Finsmakare av ost och ostron. Expert på att skjuta sneda kaströrelser med Nerf-pistoler. 2020 fyssagulisarnas fashionista.

Rufus Geograf på andra året som anmärkningsvärt mycket påminner om Jesus. Finnes med crocs på fötterna. Hittas ofta i köket på Spektrums sitzer.

Saga - Aspirerande astrolog och Tvexansvarig. Studerar när hon inte skrämmer lektorer med kakor.

Sakarias Fysik på andra året studerar han.

Kommer från den mytiska staden Tammerfors. Brukar gå med grön huppari och gråa byxor. Hittas ända in till småtimmarna på evenemang.

Samuel - Vår nyaste ålänning! Ofta i kafferummet och grubblar på diverse problem. Han är matematiker fjolis, snart dock magister.

Sebastian B - Fjärde årets datavetare som aktivt hittas på LinkedIn. Fixade ihop en avhandling genom en blandning av förstärkningsinlärning, boxning och motivation.

Sebastian "Basti" K - Matematiker från Pargas som ologiskt nog gillar onödiga problem. Befinner sig nu i Wien för att skaffa titel, hatt och värja. Tror att noll och armbrytning är naturligt.

Simon Rolig geograf från Åbo. Orienterar bättre än diverse spektrumiter under Jukola. Tutor.

Sofia - Ivrig medlem i värdinneriet som flytt nationen. Har erfarenhet i skärgårdslivet och hittar sig stundvis till söderlandets hamn. Sydde ihop sin halare till att likna en vapensköld, men varifrån fick hon den gröna delen?

Stella N - Positiv fysiker på andra året som gillar fest. TvExar ivrigt och gillar himlakroppar. Tutor.

Stella R-J - Lokal geograf på fjärde året. En äkta näktergal, vare det sig på sitz, i kör eller Luciatåg.

Victoria - Stolt Vasabo som uppskattar lokala rockband. Studerar matematik men kan rollspela datavetare vid behov. Hittas ofta hjälpandes till i köket på spektrala evenemang.

Viljam - Trummande Esbobo som ofta hittar sig till Majstranden. Använder mer än gärna sin röst för att sjunga karaoke eller öva voicelines från diverse spel. Utöver att klättra och spela orkester studerar han också datavetenskap. Idrottsansvarig och tutor.

Ville - Kemist på fjärde året som gillar filmkvällar. Entusiastisk språkbadare.

Vivian "Vivi" - Simtränare som håller på med kemi. Har en katt och kanske en lösning på ditt sockproblem. Tukkufantast som tappar bort sångböcker. Framställer banketter som de vore från Valhalla. Köksmästare och extra styrelsemedlem.

Redaktionen

Sommarens program

Nu när ni väl fått bekanta er med medlemmarna i föreningen så undrar ni antagligen vad vi sysslar med tillsammans. Man säger att variation är livets krydda och i Spektrum finns det verkligen program av mången sort året runt. Du läste helt rätt, fastän skolåret tar paus i maj så hittar sig spektrumiter på gemensamma äventyr också under sommaren! Nedan hittar du ett sammandrag av vad allt vi fått ta del av denna sommar.

Extra föreningsmöte 12.6

Sommarens program öppnades denna gång med en rätt ovanlig kandidat i extra föreningsmöte uppföljd av takbastu. Under mötet presenterades förslaget av att hyra en nyfunnen temporär lokal, vilket understöddes av mötesdeltagarna. Lokalen i fråga är vår nuvarande lokal, Tempolen, som invigdes under sommarträffen. Mer om detta kan ni läsa under "Sommarträff 27.6".

Venla- & Jukolakavlen 13-14.6

Spektrum deltog än en gång i både Venla- och Jukolakavlen, detta år i Kotka. Jukola är världens största orienteringsstafett dit över 1000 lag på 7 personer årligen hittar sig för att springa runt i finska skogar. Anmärkningsvärt är att starttiden sker klockan 23:00 när solen håller på att gå ner, alltså sker början av stafetten i sommarmörker. Tidigare samma dag springs Venlan, damstafetten, dit även över 1000 lag på 4 personer deltar årligen.



Spektrumiterna njöt av regnet medan de reste tält i Kotka

I och med att juni hade sparat allt regn för just detta veckoslut så var föret inte det bästa. Redan för att ta sig till startpositionerna fick man gå längs med en avspärrad stig över en gräsplätt, som efter att ha sett tusentals andra deltagarna gå förbi påminde mer om ett gyttjebad än en väg. Trots att vädret var aningen deppigt denna gång så var däremot stämningen hos spektrumiterna allt annat än det! Efter att ha satt upp tälten i rekordfart för att sky undan det piskande regnet blev det tältsittande och mys medan Venla- och Jukolalagets liveresultat aktivt följdes med. I enlighet med ork, nederbörd i stunden och personlig sömntidtabell så vågade sig till och med flera av deltagarna ut från tältet för att ta sig till åskådarläktarna,

där ljudnivån på vårt hurr(i)ande konkurrerade med kommentatorernas högtalare.

När det gäller resultat har Spektrum höga ambitioner; varje år siktar vi på att bli godkända i åtminstone någondera kavlen. Detta år lyckades Venlalaget få en godkänd prestation medan Jukolalaget missade exakt en kontroll. Som salt i såret var det även den precis sista kontrollen som sprangs förbi av det väldigt ivriga ankaret. Även gamyllaget Spektrum all star blev tyvärr diskvalificerade trots en tapper prestation. I år bestod Venlalaget av Minea, Ecca, Nea och Fanny. I Jukolalaget sprang Viljam, Niko, Joar, Monique, Elias, Samuel och Patrik.

Sommarträff 27.6

Den traditionsenliga sommarträffen hade start även detta år från salutorget med riktningen Sveaborg. Väl framme blev det picknick och sol på klipporna medan spektrumiterna fick dela med sig vad de hållt på med i sommar. I och med den fina miljön kunde det inte hjälpas med lite fotografering för promo-material (propaganda) och därför fick alla deltagare samlas kring kanonerna och befästningarna. Däremot fick någon konstant springa ner till klipporna för att hålla måsarna iväg från all vår proviant!



Humöret var på topp under sommarträffen på Sveaborg

Väl tillbaka på fastlandet splittrades sällskapet åt olika håll för att äta eller annars bara fördriva tiden tills folk började dra sig till kvällens stora säljpunkt: invigningen av den nya temporära lokalen Tempolen! Efter att ha grundligt inrett lokalen en vecka innan kunde vi ju givetvis inte låta Tempolen samla åt sig alltför mycket damm innan hösten. Längs med kvällen hittade sig därför spektrumiter till Vallgård för att diskutera, spela beerpong och njuta av gott sällskap. Också ett gäng äldre spektrumiter hittade sig fram för att inspektera det nya utrymmet samt för att se vad ungdomen sysslar med.

I äkta Spektrumanda måste ju naturligtvis det uppbärda Pünschenbordet invigas på den nya lokalen. Längs med kvällen invigdes bordet flera gånger, med en Monopünschen "for the road" medan lokalen sakta men säkert började städas. Trots att Tempolen lämnades fick för somliga däremot natten inte sitt slut riktigt än. Ett gäng extatiska och

mycket belåtna spektrumiter fortsatte firandet av den nya lokalen hos vår granne Musta Härkä, där DJ MNDZ rockade hela dansgolvet med sina legendariska remixar ända in till småtimmarna.

Borgåxqrr 24-26.7

Förutom Sveaborg så hittade sig även spektrumiterna till vår exotiska grannstad i öst, Borgå! Borgåxqrr, eller BIliGSEX (Borgå-Illby Inklusive Gamla stan Spektrum Exkursion) satte igång mot Kråko bryggeri på fredag kväll efter att en bussfull med spektrumiter anlänt till Borgå torg. Väl framme i bryggeriet satte vi oss ner till bords på bryggerirestaurangens terrass för att testa det lokala dryckesutbudet medan vi njöt av det soliga vädret. Tasting-paketet med smakprover för 4 valfria öl från bryggeriet visade sig vara populärt, men också diverse cocktails och tilltugg hittade sig till bordet. Allt från sommarens händelser till Borgåkultur diskuterades och stämningen var på topp.



Kanoner hittades också i Borgå under besöket till Kråkö bryggeri

För att hinna fånga det sista av den undanskymmande solen tog en del av sällskapet sig ner till bryggan, där vi fick se en glimt av den vackra skärgården. För att hinna införskaffa resten av kvällens mat och dryck begav vi oss sedan sakta men säkert från terrassen mot bryggeributiken, som till vår stora besvikelse precis hade stängt. Tomhänta på souvenirer (och bryggeriskjorta för Nisse) fick vi med ett mellanstopp i Östermalm åka vidare mot Illby, där första natten skulle spenderas hos en av arrangörerna.

Väl framme i Illby var det dags att sätta allt i ordning för övernattningen. Efter att ha bäddat färdigt sattes både grillen och bastun igång medan sällskapet utforskade huset och umgicks för att ivrigt få ta del av Borgås seder och vanor. Efter en rejäl dos bastu och sim började läget varva ner så vi kom fram till att spela en snabb Bang! innan sömns, vilket visade sig räcka till klockan 5 på morgonen. Hups.

Då alla (några) spektrumiter lyckats vakna pigga och krya begav vi oss till lördagens första programpunkt, Postbacken. På detta friluftsmuseum fick vi utforska ett av Finlands bäst bevarade äkta backstuguområden med byggnader från så tidigt som 1700-talet. För spektrumiterna var det mest lockande däremot den lokala cirkusgruppens trailers som spelades i en av bodarna, där det noggrant spekulerades vilken trailer som faktiskt representerade Fifty Shades of Grey. Slutsatsen var att den inte är med på listan.

Nöjda med det upplösta mysteriet kunde vi åka vidare mot Borgå centrum med ett

mellanstopp i Brunbergs fabriksbutik. Fabriksbutiken hade förutom massvis av choklad och smakprov (som speciellt Borgåborna *aldrig* förr smakat av) även Finlands första kyssmaskin på utsällning. Ingen vågade däremot testa läpparna på den, så vi fortsatte in mot Borgå centrum.

Väl inne i Borgå centrum blev det stadsrundvandring av en lokal (spektral) guide, vars rutt ledde oss genom Gamla stan, Borgbacken och Ågatan. Längs vägen fick vi se bland annat Borgå domkyrka och Porvoon Lakritsi. Tydligen är halare däremot inte en så vanlig klädsel då vi fick en hel del nyfikna blickar från lokalborna, en del konstaterades att studeranden till slut hittat sig till Borgå.



Halarklädda studeranden framför Borgå domkyrka var en synnerligen sällsynt syn för lokalborna

Efter rundvandringen blev det dags för kvällens höjdpunkt, Vasagatan goes Borgå. Det i det här skedet välbekanta konceptet går ut på att samla poäng genom att besöka barer och restauranger inom ett utsatt område, denna gång innanför gränserna av Borgå stad. Poäng fick man från beställning av mat och dryck samt från att utföra en rad utmaningar som domarkollegiet bestämt i förväg.

Längs med kvällen sågs spektrumiter utforska ölservering (bl.a. BioRex), göra revyer på diverse lokala produkter och hitta nya vänner att sjunga *Bordeaux, Bordeaux* med. En del lär till och med ha hittat nya designmönster för golv i lyxiga hotellbarer. Även domarna lät sig underhållas under rundan genom att dela ut en extra utmaning i form av att övertyga bartendern i den irländska baren varför Irland borde höra till Storbritannien, alltmedan resten av laget aktivt splittade G på sidan om.



Lag Datagulisarna och barnvakten gjorde ett sällsynt fynd på Kokonbacken under Vasagatan goes Borgå

Slutligen tog sig lagen till Runebergsparken för prisutdelning. Denna gång tog Jo MaMi hem segern med en överlägsen vinst, med konsekvensen av att priset bestämdes (av laget själv) att sparas för en annan gång för att försäkra sig att bli insläppta på den gemensamma efterfesten i baren intill. Detta lyckades och festligheterna fortsatte på Kliffa & Klubi, varefter spektrumiter i egen takt hittade sig hem antingen under nattens gång eller morgonen efter.

Redaktionen

VÄLKOMMEN MED I EXPERTGEMENSKAPEN INOM DITT EGET OMRÅDE!

Grattis till din studieplats och välkommen att bli studerandemedlem i Förbundet för natur-, miljö- och skogsvetare samt livsmedelsbranschens högskoleutbildade Loimu! Varje dag arbetar vi för att se till att ditt nuvarande och framtida arbetsliv erbjuder dig givande möjligheter. Vi bevakar dina intressen i arbetsmarknadsförhandlingar som berör stora grupper av anställda samt i enskilda situationer på arbetsplatsen. Vi tillhandahåller högkvalitativa tjänster och forskningsbaserad kunskap för att utveckla dina egna färdigheter samt karriär- och sysselsättningsmöjligheter. Vi påverkar på samhällsnivå för att främja livskraften i Loimu-branscherna. Dessutom erbjuder vi ett brett utbud av värdefulla medlemsförmåner från juridisk rådgivning och utbildningar inom karriärtjänster till en fritidsresenär försäkring som ingår i medlemskapet. Vi stöttar och hjälper dig under hela ditt studie- och arbetsliv.

Gör modiga val, hitta din egen grej och hitta nya vänner

Under studietiden har du möjlighet att hitta dina egna intressen. Prova fritt på olika kurser och biämnen, föreningsverksamhet, företagsbesök, konferenser och evenemang. Hänge dig helt åt allt som rör dina studier. Njut, upplev och lär av framgångar såväl som misstag. Din utveckling som en högt utbildad expert och proffs har precis börjat och fortsätter genom hela livet.

Dina nuvarande studiekompisar är dina framtida kollegor, kunder och samarbetspartner. Ni kommer att sysselsättas i expertuppdrag i områden som har avgörande betydelse för mänsklighetens välbefinnande och hela jordens framtid. Loimus studerandeverksamhet erbjuder en utmärkt möjlighet att lära känna nya, likasinnade människor med vilka du kan uppnå stora saker tillsammans, både nu under studietiden och i ditt framtida arbetsliv.

Loimu är för dig – bli medlem!

Loimu har cirka 23 000 medlemmar, varav 6 000 är studerandemedlemmar. Vi är medlemmar i centralorganisationen för högutbildade i Finland Akava, och tillsammans med andra Akava-organisationer har vi uppnått kollektiv- och tjänstekollektivavtal för finländska högutbildade arbetstagare, ett semestersystem, ett familjeledighetssystem och många andra sociala reformer som har förbättrat experternas arbetsliv.

Gå med i vårt förbund och lär känna vår gemenskap. Kanske blir du också en aktiv deltagare i Loimus verksamhet. **Som gulnäbb får du Loimus studerandemedlemskap gratis!** Gulis-medlemskapet är kostnadsfritt till slutet av året efter studiernas början (2027). Läs mer och bli medlem på www.loimu.fi/gulis eller via QR-koden.

Hälsningar från branschens experter,

Johanna Hristov
Biträdande verksamhetsledare & Organisationsdirektör, Loimu

Loimu – Förbundet för natur-, miljö- och skogsvetare samt livsmedelsbranschens högskoleutbildade rf är en intressebevaknings- och serviceorganisation inom Akava med 23 000 medlemmar. De huvudämnen vi representerar omfattar bland annat akvatiska vetenskaper, biokemi, biologi, biomedicin, cell- och molekylärbiologi, databehandling, datavetenskap, ekologi, fysik, geofysik, geografi, geologi, hållbar utveckling, kemi, lantbruksvetenskap, livsmedelsvetenskap, matematik, meteorologi, mikrobiologi, miljövetenskap, näringslära, regionvetenskap, skogsvetenskap, statistik och många andra huvudämnen inom natur-, miljö- och skogsvetenskaper samt inom livsmedelsbranschen.

Loimu Gulis

Gratis medlemskap för gulnäbbar!

LOIMU

loimu.fi/gulis

Ett litet val i all hast – hur jag blev tvåspråkig

Ensimmäinen yliopistopäiväni kolme vuotta sitten. Keskustassa aamulla ruuhkaa ja olen myöhässä vartin. Integraalimäestä hengästyneenä ja hivenen hikisenä saavun vihdoin Chemicumin aulaan. Aula on lähes tyhjä, muutama tuutori istuu pöydän ääressä ja ennen kun he neuvovat minut oikeaan luentosaliin, saan pienen paperilapun täytettäväksi.

Nimi:
Olen kiinnostunut:
☐ Ope-opinnoista
☐ Kaksikielisestä tutkinnosta

Nimi? Helppo homma. Kiinnostuksen kohde oli sen sijaan kiireessä hieman vaikeampi kysymys. Tiesin etten halua opettajaksi, sen sijaan en ollut koskaan kuullutkaan kaksikielisestä tutkinnosta. Muistan edelleen mitä ajattelin seistessäni lappu kädessä keskellä aulaa, myöhässä ensimmäiseltä orientaatio luennolta: "Voihan siitä olla kiinnostunut, ei se tarkoita että tutkintoa tarvitsisi tehdä kaksikielisesti". Joten myöhässä ja kiireessä rastitin ruudun "kaksikielinen tutkinto", annoin lapun takaisin tuutorille ja kiiruhdin luennolle.

Utöver detta kommer jag inte ihåg mycket mera av min första dag vid Uni, men jag kommer ihåg detta lilla val som gjordes i all brådska för det har påverkat mycket mitt studieliv. Tack vare den tvåspråkiga examen (Tvex) kom jag också med i ämnesföreningen Spektrum, som är en ypperlig plats för att utforska studielivets bästa sidor; fest, Klubben, sits, nya vänner och förstås billiga drycker. Att öva samt lära sig ett nytt språk lyckades ganska naturligt sådär samtidigt. När man börjar på Tvex-programmet förväntar sig ingen att du skulle kunna det andra språket perfekt, det enda som krävs är motivation och vilja att lära sig. I Spektrum kritiserar man inte språkfel, utan man uppmuntrar andra för att försöka deras bästa. Man skulle kunna säga att det finns en oskriven regel inom Spektrum: Om du vill, så får du alltid prata ditt eget modersmål, oberoende om det är finska eller svenska.

Itselle ehdottomasti paras tapa oppia uutta kieltä oli kuunnella ja käyttää sitä. Olkaa siis itse aktiivisia, ennakkoluulottomia ja osallistukaa myös vieraskielisiin tapahtumiin. Mutta ennen kaikkea, nauttikaa kaikista niistä kokemuksista, joita tuleva (mahdollisesti kaksikielinen) vuosi voi teille tarjota.

Meri Sillanpää

Tvex-evenemang

Som många säkert redan vet, så kan kemi-, fysik- och lärarstuderande i Gumtäkt göra sin kandidat som tvåspråkig examen. I praktiken innebär det här att du genomför minst 60 studiepoäng på svenska och 60 på finska, och övriga studiepoäng på valfritt språk.

Men Tvex är inte bara extra språkkurs(er), språkstöd och räknande av svenska studiepoäng! Med Tvex-gruppen ordnas även ca en gång i månaden något socialt program, som är gratis för studerande. Vi inleder hösten med en pizzapicknick, men programmen varierar mellan olika sportaktiviteter, kulturbesök och annat kul, som ofta inkluderar något gott att äta. Målet med evenemangen är att ge studerande ett naturligt sätt att öva svenska eller finska och skapa sammanhållning. Värt att nämna är även att vi har en separat WhatsApp-grupp för Tvexare, som det lönar sig att gå med i om man vill ha uppdateringar om program osv. Evenemangen är öppna för alla Tvexare, hoppas vi ses där!

Obs! Den här texten skrevs av en av Tvex-assistenterna. Texten kan därav vara extra positivt inställd till Tvex.

Obs 2! Tvex är ändå en helt bra juttu <3

Ada K

Lokaltragedi: Från kolkällare till temporära höjder

Hej gulis du där och längre hunna vars minne är lite dåligt av en orsak eller annan. För samkväm och fest behövs i regel en samlingsplats. I praktiken betyder detta en lokal som i första hand är inom Ring I.

Spektrums lokal

Spektrum höll hus 55 år på *Klubben*, en gammal kolkällare under en Kotipizza på Mariegatan 10 i Kronohagen. Klubben hade blivit en del av föreningens själ och en lika självklar del av studielivet för spektrumiterna som tutorer, kurser och sitzer. Tyvärr sades hyresavtalet upp av hyresvärden i slutet av 2024 och Spektrum flyttade ut i februari 2025.

Efter flytten sökte vi asyl hos studentkåren och flyttade in på fjärde våningen i Nya Studenthuset i *Nypolen*. I utrymmet hittades en drös svenskspråkiga nationer och föreningar vid Uni som SNÄf, StudOrg, SvNK, ÅN, ÅSFH och ÖFN. I och med genomförandet av studentkårens säljande av Nya studenthuset, så flyttade även Spektrum ut ur Nypolen under våren 2026.

Återigen var spektrumiter hurtiga och trollade fram en till lokal. Ett stenkast från campus och på femte våningen hittar vi *Tempolen* i Vallgård på Backasgatan, där våra evenemang kommer att i regel ske i höst. Vi delar lokalen med SvNK, ÅN och ÖFN.

Namnet Tempolen anger även lokalens temporära karaktär. Efter Klubbens förlust började en spetsgrupp av spektrumiter utreda möjligheterna för en framtida lokal som slutade i grundandet av föreningen *Helsingfors Studentikosa Samarbetsförening rf*, alltså *Helssa*. Helssa är en samarbetsförening mellan Spektrum, StudOrg, ÅN, ÅSFH och ÖFN för att hitta en permanent lokal.

Hyrda lokaler För större evenemang brukar vi hyra en större lokal för en kväll. Ibland hittar vi oss söder om Esplanaden på Nylands Nations klubblokal, däremellan i TLK:s klubblokal i Vallgård eller studentkårens tills vidare odöpta festsal i Domus Gaudium i Kampen.

Övriga lokaler För förmånligare festligheter tar sig folk även till Romgatans klubblokal eller takbastu, ty koncentration av spektrumiter vid Majstranden är naturligt hög. När det gäller föreningsmöten så kan vi även hitta oss i TFiF:s Orfeus lounge i det kreativt nämnda TFiF-huset nära Kampen. Därtill kan det hända att vi prövar på studentkårens nygamla utrymmen i Kampen.

Joar & Leo

Presentation av ämnesföreningar

Som kanske inte så många av er vet så finns det fler ämnesföreningar inom Gumtäkts väggar. Spektrum är den enda helt svenskspråkiga, men finskspråkiga finns fler än väntat. Så om man vill finslipa det andra inhemska språket lite så talar de finskspråkiga studerandena mer än gärna med en. Här har en del av de finskspråkiga föreningarna skrivit en liten presentation om deras förening, på svenska! Ta er en titt, så finner ni kanske en ny vänförening.

Resonanssi

Resonanssi ry (även Resonans rf) är ämnesföreningen för studerande i fysikaliska vetenskaper vid Helsingfors universitet. Vår verksamhet inkluderar bland annat att bevaka medlemmarnas intressen, exkursioner, olika klubbar samt kvällsevenemang. Du hittar oss i Physicum, i Opiskelijahuone (vanligen kallat OH). Välkommen!

TKO-äly

TKO-äly, mer känt som Tekis, är studerandeföreningen för data science- och datavetenskapsstudenter. Vi grundades 1988 och har vuxit till den största studerandeföreningen i Gumtäkt. Vi arrangerar många olika evenemang, varav många är i samarbete med andra föreningar. Kom gärna förbi Gurula (vårt kafferum) i Exactum för att spela Mario Kart eller delta i våra brädspelskvällar på torsdagar. Du kan också se oss i stort antal med gula halare på alla möjliga evenemang! Lycka till med studierna och vi ses på Gumtäkt!

Integralis

Integralis är en studerandeförening som traditionellt består av engelskspråkiga Bachelor of Science- studerande. Integralis välkomnar alla internationella och internationellt riktade personer som medlemmar, eftersom föreningens huvudspråk är engelska. Föreningens kafferum, Hideout, ligger på första våningen i Exactum. Integralis-medlemmarna är också kända för sina talanger i spelet Kimmo.

MaO

Maantieteen opiskelijat ry, mer känt som MaO ry, är geografistuderandenas förening. I Gumtäkt hänger vi i Physicums korridor, där vi sitter i våra orangea soffor. Vi erbjuder våra medlemmar evenemang såsom sitzer och andra fester samt alkoholfria aktiviteter. Vi har också det dyraste kaffet av alla studerandeföreningar i Gumtäkt :D

Vasara

Vasara ry är ämnesföreningen för alla studeranden inom geovetenskaper vid Gumtäkt.

Vasara ordnar många olika slags evenemang (sitzer, spelkvällar, geologiska stadskarteringen KaKa...) och årliga exkursioner utomlands tillsammans med avdelningen för geovetenskaper och geografi (Island 2025!). Vi befinner oss i Physicum bakom UniCafet där vi tagit över en korridor. Live, laugh, Vasara

Moodi

Moodi ry är föreningen för statistikstuderande och -alumner. Föreningen är sedan 1968 en testad modell för hantering av akademisk osäkerhet. Studier, exkursioner, kvällshäng, umgänge, yrsel och syssel.

Limes

Limes är för alla studeranden i Gumtäkt. Vi arrangerar Gumtäkts största tvärvetenskapliga fester men också Helsingfors största appron (Limeksen appro). Limes har även väldigt många olika klubbar, varav den kändaste må vara för entusiaster av en ädel *-dryck.

HYK

Helsingin Yliopiston Kemistit ry eller HYK är den finskpråkiga ämnesföreningen för kemister i Gumtäkt. HYK är grundad år 1927 och är en av de äldsta studentföreningarna vid Helsingfors universitet. Vi älskar traditioner men också att organisera nya händelser för våra medlemmar. Man hittar kemister i svarta halare i Opsos, HYKs kafferum, som ligger i Chemicum. Välkommen!

Synop ry

Synop ry är meteorologiska som har hjälpt människor rikta sina ögon mot moln för redan 45 år. Vi är en ganska liten, men aktiv organisation som ordnar olika slags evenemang från sport och filmkvällar till bingon. Den största bingon ordnas varje vappen och alla är välkomna. Mer information om oss kan ni hitta från vår webbsida https://blogs.helsinki.fi/synop-ry/ eller studentrummet i Physicum där det ofta finns några medlemmar.

Meridiaani ry

Tycker du om att vara vaken helan natten och att sova hela dagen? Meridiaani ry (även Meridian rf) är en ämnesförening för astronomistudenter i Helsingfors universitet. På hösten har vi olika slags evenemang för unga astronomer, vi grillar, spelar brädspel och vår ölklubb träffas varje månad. På våren organiserar vi vår berömda rymdfest Yuri's Night. För att observera stjärnor, planeter och galaxer använder vi ett 60 cm teleskop i Metsähovi obsevatoriet i Kyrkslätt. Du kan hitta oss i Gumtäkt i Physicums studentrummet OH med de andra fysikföreningarna.

Förutom de övriga föreningarna som finns i Gumtäkt så har vi ett par vänföreningar på andra håll i staden som ni garanterat kommer att komma i kontakt med. Nedan hittar ni två av dem.

SvNK

Svenska Naturvetarklubben r.f., mer allmänt känt som SvNK eller Svunken, är ämnesföreningen för biologi- och miljövetenskapsstuderande vid Helsingfors Universitet. Härstammande från Viks campus och systerförening till Spektrums med vilka vi naturligtvis ordnar en hel del gemensamma sitzer och andra evenemang.

TLK

Trots att Tekniska Läroverkets Kamratförbund r.f., TLK, finns på yrkeshögskolan Arcada upprätthålls närheten till Spektrum på fler sätt än bara distansen mellan våra campus. På TLK hittar man ingenjörsstuderanden som verkligen vet hur man ordnar hejdundrande evenemang och fester.

TF

TF, alltså Teknologföreningen, är den svenskspråkiga nationen för alla studerande vid Aalto-universitetet. Vi har ett eget nationshus i Otnäs, Urdsgjallar, där vi ordnar fester, sitzer och driver en egen lunchrestaurang. Den 26.9. ordnar vi Fest1, en sitz och efterfest för alla svenskspråkiga gulisar i huvudstadsregionen ett spektakel du inte vill missa!

FSLF

De som studerar till ämneslärare och vill lära känna andra pedagoger från universitetet kan bli medlem i FSLF Finlands svenska lärarstuderandes förening, sektionen vid HU. Som en del av FSL skapar vi en bro mellan studie- och arbetslivet. Därmed har vi även med hjälp av FSL olika rabatter, rättshjälp och stöd inför arbetet (aka man får försäkring av att vara medlem hos oss!). Ni får också möjlighet att både träffa andra lärarstuderande och påverka frågor som berör er framtid som lärare. Vi har varierande, roliga och förmånliga evenemang och vill att alla känner sig välkomna! Ni hittar oss på instagram @fslf_helsingfors

Grodorna & HumF

Vi har även vänner i Sverige, nämligen Naturvetenskapliga föreningen vid Stockholms universitet (Grodorna) samt Humanistiska föreningen vid Stockholms universitet (HumF). När vi är i Sverige eller de är i Finland brukar vi strävas för att träffas.

Diverse gumtäktare



Avs: Spektrum rf • Exactum • PB 68 • 00014 Helsingfors universitet